

Katy Perry si udržuje sexy figuru díky houbám



Autor: Iva Boková | Publikováno: 25.03.2010

Zpěvačka Katy Perry, kterou proslavil hlavně popové hity **Hot N Cold** a **I Kissed a Girl**, si často pochutná na houbách. Prý jsou zdravé a pomáhají jí udržet si štíhlou postavu.

Katy Perry si ne úplně obvyklé nejoblíbenější jídlo ráda dopřeje a říká: „Miluju houby. Dokázala bych jich sníst tuny. Nejráději mám lanýže, ale ty moc v restauracích nevedou. Houby obecně jsou zdravé. Nikdy se mi nepřejí.“

Zpěvačka je zasnoubená s bavičem **Russellem Brandem**, který je vegetarián. Katy Perry přiznává, že si nemůže dovolit dát řadu jídel, která miluje, protože má problémy s váhou, a jak se říká, přibírá i z vody. Takže čína nebo pizza prostě nehrozí.

A které kalorické bomby má Katy Perry nejráději? „Jsou to hlavně jídla z kuřecího masa v těch nejméně zdravých podnicích a samozřejmě moje milované dvojité burgery“, přiznává zpěvačka.

V současnosti Katy Perry nejvíce zaměstnávají přípravy na svatbu. Vdát se bude zřejmě v kostele, protože oba její rodiče jsou pastoři.

Katy Perry - Hot 'N' Cold

25.03.2010 03:40, Iva Boková